
DGV Platzreifekurs (Gruppentraining)

Den DGV Platzreifekurs in der Gruppe bieten wir ganzjährig zum Preis von € 299,- an.

Der Kurs startet in der Regel jeweils im Anschluss an das Startpaket.

Die Terminabsprache wird mit den Teilnehmern individuell vorgenommen.

Grundkenntnisse sind erforderlich (z. Bsp. Golf-Startpaket).

Teilnehmerzahl: min. 3 – max. 5

Dieser Platzreifekurs beinhaltet:

- 9 Trainingsstunden a 60 Min. an 4 Terminen (Gruppentraining) inkl. Übungsbälle unter der Leitung der Golfschule Lippe.
- 4 Trainingseinheiten a 25 Min. (Einzeltraining). Termine individuell nach Absprache.
- 2x Regel- und Platzkunde a 75 Minuten mit gezielter Vorbereitung auf die DGV Platzreife. Die Termine finden Sie im Sportkalender des LGC, auf der Homepage des LGC und der Golfschule Lippe
- Leihschlägersatz
- Freie Nutzung der Übungsanlagen -
Driving-Range, auch bei Flutlicht bis 20.30 Uhr,
Pitching- und Putting-Grün während der Dauer des Kurses

Schulungsinhalte:

Termin 1 (120 Minuten):

- Golfspezifisches Aufwärmtraining
- Wiederholung und Vertiefung der Technik des Puttens und Chippens
- Wiederholung und Optimierung der Technik des vollen Schwunges mit den Eisen – unterstützt unter anderem mit dem Scout Analyser Videosystem

Termin 2 (120 Minuten):

- Wiederholung und Vertiefung der Technik des Pitchens
- Einführung in die Technik des Bunkerschläges und üben dieser mit dem Sandwedge.
- Wiederholung und Optimierung der Technik des vollen Schwunges mit Eisen und Hölzer - unterstützt unter anderem mit dem Scout Analyser Videosystem

Termin 3 (150 Minuten):

- Nach dem Aufwärmen und Einschlagen auf der Driving-Range spielen einiger Löcher auf dem Platz unter Anwendung der Golfetikette und Regeln

Termin 4 (150 Minuten):

- Nach dem Aufwärmen und Einschlagen auf der Driving-Range spielen einiger Löcher auf dem Platz unter Anwendung der Golfetikette und Regeln

Nach dem Kurs besteht die Möglichkeit der DGV-Platzreifepfung

