

# Fit durch den Winter



**Spezialkurs zur Optimierung Ihres „langen Spiels“ zum Preis von 39 Euro.**

Kursdauer: 105 Minuten incl. Übungsbälle

Trainieren Sie mit uns in Kleingruppen von max. drei Teilnehmern auf der Driving-Range.

In diesem Kurs vermitteln wir, wie Sie die individuellen Techniken des langen Spiels optimieren und trainieren. Die persönliche Saisonvorbereitung 2016 wird ebenfalls thematisiert. Wir starten diesen Kurs mit einem golfspezifischem Aufwärmtraining.

Zur Unterstützung in diesem Spezialkurs arbeiten wir unter anderem mit dem Scout Analyzer Videosystem.

## Termine **Uli Holt:**

Sonntag, 06.12.2015 12:00 – 13:45 Uhr  
Samstag, 19.12.2015 12:00 – 13:45 Uhr  
Samstag, 16.01.2016 12:00 – 13:45 Uhr  
Samstag, 30.01.2016 12:00 – 13:45 Uhr  
Sonntag, 14.02.2016 12:00 – 13:45 Uhr

Anmeldungen bei Uli Holt

Tel. 0170/6188844

## Termine **Michael Lauermann:**

Sonntag, 13.12.2015 11:00 – 12:45 Uhr  
Sonntag, 10.01.2016 12:00 – 13:45 Uhr  
Sonntag, 24.01.2016 12:00 – 13:45 Uhr  
Sonntag, 07.02.2016 12:00 – 13:45 Uhr

Anmeldungen bei Michael Lauermann

Tel. 0151/ 61 48 98 50

Anmeldeschluss: 2 Tage vor Kursbeginn